



ROTEIRO DE AULAS ON-LINE 5ª SEMANA – 6º ano B – EDUCAÇÃO FÍSICA

AULAS DA SEMANA DE 26/05/2020 A 29/05/2020

Professor: Sérgio

Área do conhecimento: Educação Física

Conteúdos:

Conceitos de esportes de marca, precisão, invasão e ginástica.

Habilidades:

(EF67EF05) Planejar e utilizar estratégias para solucionar os desafios técnicos e táticos, tanto nos esportes de marca, precisão, invasão e técnico-combinatórios como nas modalidades esportivas escolhidas para praticar de forma específica.

(EF67EF06) Analisar as transformações na organização e na prática dos esportes em suas diferentes manifestações (profissional e comunitário/lazer).

(EF67EF08) Experimentar e fruir exercícios físicos que solicitem diferentes capacidades físicas, identificando seus tipos (força, velocidade, resistência, flexibilidade) e as sensações corporais provocadas pela sua prática.

(EF67EF09) Construir, coletivamente, procedimentos e normas de convívio que viabilizem a participação de todos na prática de exercícios físicos, com o objetivo de promover a saúde.

Atividades:

- Revisão dos conceitos de esportes de marca, esportes de precisão e introdução aos conteúdos do 2º bimestre;
- Alongamentos;
- Dança.

Recursos para as aulas:

Sem materiais.

Encontro (s) online:

Terça- feira, dia 26/05/2020 às 11h35.

Sexta – feira, dia 29/05/2020 às 07h10.

O link de acesso será disponibilizado em até 15 minutos antes do início do encontro, pelo professor, na sala virtual Classroom.

Orientações:

Em caso de dúvidas, estou à disposição pelo fórum no aplicativo, ou em nossa sala virtual Classroom.

Bons estudos!!!



COLÉGIO PRESBITERIANO DO BRÁS

Educação Infantil
Ensino Fundamental

Escola parceira do:



Sistema
Mackenzie
de Ensino

