ROTEIRO DE AULAS ON-LINE 5ª SEMANA – 9º ano A – EDUCAÇÃO FÍSICA

AULAS DA SEMANA DE 26/05/2020 A 29/05/2020

Professor: Sérgio

Área do conhecimento: Educação Física

Conteúdos:
Conceitos de esportes de rede e parede, esportes de invasão e ginástica.
Dança.

Habilidades:
(EF89EF04) Identificar os elementos técnicos ou técnico-táticos individuais, combinações táticas, sistemas de jogo e regras das modalidades esportivas praticadas, bem como diferenciar as modalidades esportivas com base nos critérios da lógica interna das categorias de esporte: rede/parede, campo e taco, invasão e combate.
(EF89EF06) Verificar locais disponíveis na comunidade para a prática de esportes e das demais práticas corporais tematizadas na escola, propondo e produzindo alternativas para utilizá-los no tempo livre.
(EF89EF10) Experimentar e fruir um ou mais tipos de ginástica de conscientização corporal, identificando as exigências corporais dos mesmos.
(EF89EF11) Identificar as diferenças e semelhanças entre a ginástica de conscientização corporal e as de condicionamento físico e discutir como a prática de cada uma dessas manifestações pode contribuir para a melhoria das condições de vida, saúde, bem-estar e cuidado consigo mesmo.

Atividades:
- Revisão dos conceitos de esportes de rede e parede, introdução aos conteúdos do 2º bimestre;
- Alongamentos;
- Dança.

Recursos para as aulas:
Sem materiais.

Encontro (s) online:
Quinta – feira, dia 28/05/2020 às 10h45.
Sexta – feira, dia 29/05/2020 às 12h10.

O link de acesso será disponibilizado em até 15 minutos antes do início do encontro, pelo professor, na sala virtual Classroom.

Orientações:
Em caso de dúvidas, estou à disposição pelo fórum no aplicativo, ou em nossa sala virtual Classroom.

Bons estudos!!!